

## Educación Física II.

Temario: 5° Bimestre

Maestro Titular: JOSE GUADALUPE ROMERO ALBARRAN

APRENDIZAJE ESPERADO	CONTENIDO
<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifica la importancia de planear actividades para favorecer su condición física y desempeño motriz.</li> <li>Adapta sus esquemas motores generales en diferentes tareas y actividades motrices para mejorar su condición física.</li> <li>Establece acciones que le permiten cuidar su cuerpo y mantener su salud para alcanzar un estado de bienestar óptimo.</li> </ul>	<p>LOS COMPONENTES DE LA CONDICIÓN FÍSICA</p> <p>Diferenciación de las capacidades físicas motrices utilizadas en la iniciación deportiva.</p> <p>Situaciones en que utilizo las capacidades físicas motrices.</p> <p>Poner en práctica circuitos de acción motriz que involucren desempeños sencillos y complejos.</p> <p>Planificación de actividades que favorezcan mi desempeño, la participación con mis compañeros y la salud.</p> <p>Plan de acción para el desarrollo de las actividades.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fútbol rápido</li> <li>Fútbol 7</li> <li>Evaluación final de capacidades físicas</li> </ul>
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<p>50% Clase de educación física</p> <p>30% Uniforme</p> <p>20% Trabajo de investigación</p> <p>Indicadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Registro de asistencia</li> <li>Registro de participación en la práctica deportiva</li> <li>Trabajo de investigación para alumnos que NO realicen actividad             <ul style="list-style-type: none"> <li>Uniforme completo (tenis, short, playera correspondiente)</li> </ul> </li> </ul>	<p>Es OBLIGATORIO que los alumnos lleguen a la clase con el uniforme completo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pants</li> <li>Playera blanca o roja</li> <li>Short</li> <li>Tenis (reglamentario CEL)</li> <li></li> </ul> <p>Es necesario asistir a la clase con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Toalla de cara</li> <li>Botella con agua</li> </ul> <p>Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN presentar el justificante médico o recado de Padres de Familia para tener derecho a un trabajo.</p>