

Educación Física I.

Temario: 5° Bimestre

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán

APRENDIZAJE ESPERADO	CONTENIDO
<ul style="list-style-type: none"> Describe acciones que le permiten integrar su disponibilidad corporal, conocer su cuerpo y mejorar sus capacidades. Realiza actividad física en forma habitual para mantener un estilo de vida activo y saludable. Expresa la importancia del uso de su tiempo libre para llevar a cabo acciones que le ayuden a cuidar la salud. 	<p>LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO ESTRATEGIA DE VIDA SALUDABLE</p> <p>Reconocimiento de la importancia de mantener un estilo de vida saludable a partir de la actividad física.</p> <p>Beneficios del ejercicio.</p> <p>Aspectos a considerar para la realización de actividad física.</p> <p>Organización de un club de actividad física como alternativa de convivencia en el contexto donde vive y para favorecer la disponibilidad corporal.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fútbol rápido Fútbol 7 Evaluación final de capacidades físicas
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<p>50% Clase de educación física 30% Uniforme 20% Trabajo de investigación</p> <p>Indicadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> Registro de asistencia Registro de participación en la práctica deportiva Trabajo de investigación para alumnos que NO realicen actividad Uniforme completo (tenis, short, playera correspondiente) 	<p>Es OBLIGATORIO que los alumnos lleguen a la clase con el uniforme completo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pants Playera blanca o roja Short Tenis (reglamentario CEL) <p>Es necesario asistir a la clase con:</p> <ul style="list-style-type: none"> Toalla de cara Botella con agua <p>Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN presentar el justificante médico o recado de Padres de Familia para tener derecho a un trabajo.</p>