

Educación Física I.

Temario: 5° Bimestre

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán

Clínicas deportivas:

- Fútbol
- Básquetbol
- Voleibol
- Tocho Bandera

Prof. Edgar Guerrero Nanni
 Prof. José Guadalupe Romero Albarrán
 Profa. Marycruz Cabello Rodríguez
 Prof. Luis Eduardo Ramírez Barrera

APRENDIZAJE ESPERADO	CONTENIDO
<ul style="list-style-type: none"> • Describe acciones que le permiten integrar su disponibilidad corporal, conocer su cuerpo y mejorar sus capacidades. • Realiza actividad física en forma habitual para mantener un estilo de vida activo y saludable. • Expresa la importancia del uso de su tiempo libre para llevar a cabo acciones que le ayuden a cuidar la salud. 	<p>LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO ESTRATEGIA DE VIDA SALUDABLE</p> <p>Reconocimiento de la importancia de mantener un estilo de vida saludable a partir de la actividad física. Beneficios del ejercicio. Aspectos a considerar para la realización de actividad física.</p> <p>Organización de un club de actividad física como alternativa de convivencia en el contexto donde vive y para favorecer la disponibilidad corporal.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fútbol rápido • Fútbol 7 • Evaluación final de capacidades físicas <p>Clínicas deportivas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajo de fundamentos técnicos • Torneo interescuadras • Formación de equipos • Inicio de torneo interno • Reglamento
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<p>40% Torneo deportivo 30% Clase de educación física 30% Clínica deportiva</p> <p>Indicadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Registro de asistencia • Registro de participación en la práctica deportiva • Trabajo de investigación para alumnos que NO realicen actividad • Uniforme completo (tenis, short, playera correspondiente) 	<p>Es OBLIGATORIO que los alumnos lleguen a la clase con el uniforme completo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pants • Playera blanca o roja • Short • Tenis (reglamentario CEL) <p>Es necesario asistir a la clase con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toalla de cara • Botella con agua <p>Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN presentar el justificante médico o recado de Padres de Familia para tener derecho a un trabajo.</p>