

PRACTICAS Y MATERIALES DE LABORATORIO
QUINTO GRADO
BLOQUE 1
CICLO 2017 -2018

TÍTULO	APRENDIZAJE ESPERADO	MATERIALES
Dieta real vs Dieta ideal.	Diferenciar entre la dieta real (todo lo que consumimos) y dieta ideal (lo que deberíamos consumir según cada individuo).	Material individual Un plato redondo plano, grande y de plástico, Una cucharada de: Cacahuates, frijoles, lentejas, harina de trigo y cereal. Una salchicha, una rebanada de jamón; un trozo pequeño de queso, medio vaso de leche, tu comida favorita una porción pequeña 5 hojas de colores.
Calculo de IMC (índice de masa corporal)	Saber cómo calcular el índice de masa corporal, hacer conciencia y tomar acciones que ayuden a mejorar nuestra salud.	Material individual Cinta métrica y calculadora (no celular).
Situaciones de riesgo en la adolescencia	Presentar cuales son las situaciones de riesgo más comunes a las que los adolescentes están expuestos en la actualidad y cuáles son las consecuencias de caer en ellas.	Material individual Material reciclado (una hoja de cartulina, hojas, foamy, periódico, cartón etc.) Plumones de colores, crayolas, gises.
Pubertad	Conocer el funcionamiento del aparato reproductor y los cambios más significativos que tiene un adolescente durante la pubertad	Material individual Una hoja doble carta.