

Educación Física I

Temario: 2do. Bimestre

Maestro Titular: José Guadalupe Romero Albarrán

Clínicas deportivas:

- Fútbol
- Básquetbol
- Voleibol
- Tocho Bandera

Prof. Edgar Guerrero Nanni
 Prof. José Guadalupe Romero Albarrán
 Profa. Marycruz Cabello Rodríguez
 Prof. Luis Eduardo Ramírez Barrera

APRENDIZAJE ESPERADO	CONTENIDO
<ul style="list-style-type: none"> • Explica los elementos estructurales del juego para proponer acciones que le permitan obtener un mejor desempeño durante los juegos. • Controla sus movimientos al realizar tareas en forma estática o dinámica en relación consigo mismo, con sus compañeros y con los objetos que manipula para favorecer su experiencia motriz. • Intercambia puntos de vista con sus compañeros sobre la aplicación de las reglas y el desarrollo de acciones motrices para alcanzar un fin en común. 	<p>Reconocimiento de mi cuerpo Análisis de la naturaleza de las acciones motrices en juegos modificados y los elementos que los estructuran (reglas, roles e implementos). ¿Comprendemos lo que hacemos? ¿Qué modificaciones podemos realizar a las reglas o a la dinámica para que todos tengan contacto con el implemento? Identifico mi potencial motriz. Realización de desempeños motrices en situaciones que involucren manipulación, tomando acuerdos con sus compañeros en juegos modificados. ¿Cómo superar y mejorar nuestros desempeños? ¿Cómo podemos colaborar para sentirnos a gusto dentro del juego? Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ensayos convivencia familiar • Handball <p>Clínicas deportivas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prácticas en clínicas deportivas • Fundamentos técnicos • Reglamento
CUADRO DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
<p>Clase de educación física 0-30% Ensayos convivencia familiar 0-40% Asistencia convivencia familiar 0-30% Clínica deportiva Indicadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Registro de asistencia • Participación activa en clínica deportiva • Trabajo de investigación para alumnos que NO realicen actividad • Uniforme completo (tenis, short, playera correspondiente) 	<p>Es OBLIGATORIO que los alumnos lleguen a la clase con el uniforme completo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conjunto deportivo (chamarras y pants) • Playera blanca o roja • Short • Tenis (reglamentario CEL) <p>Es necesario asistir a la clase con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toalla de cara • Botella con agua <p>Los alumnos que no puedan realizar la práctica DEBEN presentar el justificante médico o recado de Padres de Familia para tener derecho a un trabajo.</p>